



Ignatius af Loyola

Bøn af Ignatius af Loyola

O Kristus Jesus,
når alt er mørke,
og vi føler vores svaghed og hjælpeløshed,
giv os følelsen af Dit nærvær,
Din kærlighed og din styrke.
Hjælp os med at have perfekt tillid
i Din beskyttende kærlighed
og styrkelse af magten
så intet skal skræmme eller forurolige os,
for at leve tæt på dig,
vi skal se din hånd,
Dit formål, din vilje gennem alle ting.
Amen.



Meditations - gudstjenester i Varnæs kirke 2025 - 2026

Ignatius af Loyola blev født i Spanien i 1491. Han blev uddannet som officer, ved et slag ved Pamplona i 1521 blev han alvorligt såret af en kanonkugle. Efter et års sygeleje, hvor han fordybede sig i kristne tekster, valgte han at opgive sit liv som soldat og blev pilgrim. Han levede isoleret og bad og mediterede. I 1524 ønskede han at blive præst, han blev uddannet på universitetet i Paris, efter 10 år blev han præst i 1534, og grundlagde jesuitterordenen i 1540. I 1556 døde han, men jesuitterordenen fortsatte arbejdet med uddannelse, hjælp til fattige og udsatte og åndelig udvikling. Hans ord danner grundlaget for meditationsgudstjenesterne i Varnæs kirke.

Dato og meditationsord for hver gudstjeneste:

Tirsdag den 28. oktober kl. 17.00 – 17.30

"Begynd dagen med Gud"

Tirsdag den 18. november kl. 17.00 – 17.30

"Søg Guds vilje"

Tirsdag den 16. december kl. 17.00 – 17.30

"Vær fri i Kristus"

Tirsdag den 13. januar kl. 17.00 – 17.30

"Se Gud i alle ting"

Tirsdag den 17. februar kl. 17.00 – 17.30

"Kend Kristus mere og elsk ham dybere"

Tirsdag den 3. marts kl. 17.00 – 17.30

"Overgiv dig helt til Gud"



Bed, som om alt afhang af Gud. Arbejd, som om alt afhang af dig." – Skt. Ignatius af Loyola

Vær opmærksom på Guds nærvær. Se tilbage på dagens begivenheder i selskab med Helligånden. Dagen kan virke forvirrende for dig – en sløring, et virvar, et rod. Bed Gud om at bringe klarhed og forståelse.

Gennemgå dagen med taknemmelighed.

Taknemmelighed er grundlaget for vores forhold til Gud. Gå gennem din dag i Guds nærvær og læg mærke til dens glæder og glæder. Fokuser på dagens gaver. Se på det arbejde, du udførte, de mennesker, du interagerede med. Hvad modtog du fra disse mennesker? Hvad gav du dem? Vær opmærksom på små ting – den mad, du spiste, de seværdigheder, du så, og andre tilsyneladende små fornøjelser. Gud er i detaljerne.

Vær opmærksom på dine følelser. En af Skt. Ignatius' store indsigter var, at vi opdager Guds Ånds tilstedeværelse i vores følelsers bevægelser. Reflekter over de følelser, du oplevede i løbet af dagen. Kedsomhed? Opstemthed? Vrede? Medlidenhed? Vrede? Tillid? Hvad siger Gud gennem disse følelser?